

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-2018
по предмету «Физическая культура»

Фк-9-13

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Субъект Федерации _____

Город (населенный пункт), школа, класс _____

или шифр _____

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов			
1. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			
2. 1	<input type="checkbox"/> а			<input checked="" type="checkbox"/> г
3. 1	<input type="checkbox"/> а			<input type="checkbox"/> г
4. 1	<input type="checkbox"/> а			<input checked="" type="checkbox"/> в
5. 1	<input type="checkbox"/> а			<input checked="" type="checkbox"/> в
6. 1	<input checked="" type="checkbox"/> а			<input checked="" type="checkbox"/> в
7. 1	<input type="checkbox"/> а			<input checked="" type="checkbox"/> в
8. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> в
9. 0	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> в
10. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> в
11. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> в
12. 1	<input checked="" type="checkbox"/> а			<input type="checkbox"/> г
13. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> в
14. 1	<input type="checkbox"/> а			<input type="checkbox"/> г
15. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> г
16. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> г
17. 1	<input type="checkbox"/> а			<input type="checkbox"/> г
18. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/> в
19. 1	<input checked="" type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> г
20. 0	<input checked="" type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> г
21. 2	ядро			
22. 2	"сторона дыхания"			
23. 2	амортизация			
24. 2	адаптация			
25. 4	1-б, 2-г, 3-а, 4-б			
26. 6	1-в, 2-е, 3-б, 4-а, 5-г, 6-а			
27. 4	1-в, 2-а, 3-г, 4-б			
28. 3	интенсивность, объем, отдых			
29. 2.7	футбол, хоккей, риди, гандбол, флорбол, стритбол, хоккей с мячиком, водное поло, баскетбол			
30. 3	тактич. мышление: физическая подготовка, силовые и слабые стороны противника, правила соревнований, соревновательная ситуация			
31. 3	скоростно-силовые, себестоимости-силовые, силовая ловкость, силовая выносливость			

32.	фитбол, стрельба, плавание, бег, конкурсы
33.	Москва, Самара, Санкт-Петербург, Саранск, Казань, Калининград, Екатеринбург, Сочи, Нижний Новгород, Волгоград
34.	1) ходьба с заданиями упражнения с потягиванием, бег 2) упражнения на баланс 3) упражнения на мышцы плеч и рук, туловище 4) упражнения на ноги 5) упражнения на восстановление дыхания
35.	

Оценка (сумма баллов) 62,2

Подписи жюри _____

35. В начале урока мы стоимся и приветствуем учителя. Затем мы слушаем задачи урока.

В подготовительной части мы разминаемся. Выполняем упражнения в беге и ходьбе. Затем разминаем и ноги, а в особенности те группы мышц, которые будут использоваться для выполнения задачи урока.

В основной части мы, в зависимости от урока, сдаем нормативы или проводим обучение техническим элементам или играем в игру.

В заключительной части урока мы выполняем упражнения на восстановление дыхания и подводим итоги урока.