



МЕНЮ на 23.09. 2021г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом	220/15	10,6	16,73	145,6	394,7	65,58
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,66	3,34	101,58	96,46	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом	250/15	11,95	18,87	164,2	445,08	76,26
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,66	3,34	101,58	96,46	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,86	0,12	4,14	24	98,39
Солянка с птицей со сметаной	200/10/10	3,07	6,26	3,47	142,4	
Рыба в омлете (минтай)	80	8,8	14,88	13,04	224	
Рис отварной с овощами	150	1,49	3,5	12,62	88,32	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Компот из сухофруктов	200	1,34	1,28	101,88	108,82	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	31	0,2	6,5	40	114,37
Солянка с птицей, со сметаной	250/10/10	3,8	7,75	4,3	178	
Рыба в омлете (минтай)	80	8,8	14,88	13,04	224	
Рис отварной с овощами	150	1,49	3,5	12,62	88,32	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Компот из сухофруктов	200	1,34	1,28	101,88	108,82	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кисломолочный продукт	195	4,23	4,67	5,84	86,14	49,19
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	75	2,26	2,95	22,32	125,1	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кисломолочный продукт	195	4,23	4,67	5,84	86,14	57,19
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	75	2,26	2,95	22,32	125,1	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

