

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

0-210-06

ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ «ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ»

ЗАДАНИЕ 1 (максимальный бал -30)

Дайте определение

Здоровый образ жизни (ЗОЖ)

Это образ жизни человека, помогает сохранить здоровье, это тогда, когда ты следишь за своим вредными привычками, правильно питаешься. Он направляет на профилактику заболеваний и укрепление здоровья. Это контроль над своим поведением, образом жизни.

Дайте определение

Физическое здоровье

Это состояние организма, когда все органы и системы работают равно.

Дайте определение

Нравственное здоровье

Это тогда, когда человек сбалансированный и уравновешенный, соблюдает все нравственные нормы и порядки. Психическое здоровье, координационное.

Соотнесите факторы, влияющие на здоровье с факторами риска

Факторы, влияющие на здоровье	Факторы риска
А. Биологические факторы (наследственность)	1. Загрязнение атмосферы, гидросферы и литосферы, резкая смена природно-климатических условий, климатические изменения, электромагнитные и другие излучения
Б. Окружающая среда (природная, техногенная, социальная)	2. Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность ее оказания
В. Служба здоровья	3. Курение, употребление алкоголя, несбалансированное питание, вредные условия труда и проживания, стресс, гиподинамия, плохие материально-бытовые условия, злоупотребление лекарствами, употребление наркотиков, одиночество, непрочность семей, низкий образовательный и культурный уровень, высокий уровень урбанизации
Г. Индивидуальный образ жизни	4. Предрасположенность к наследственным заболеваниям

А	Б	В	Г
4	1	2	3

Перечислите 8 принципов здорового образа жизни

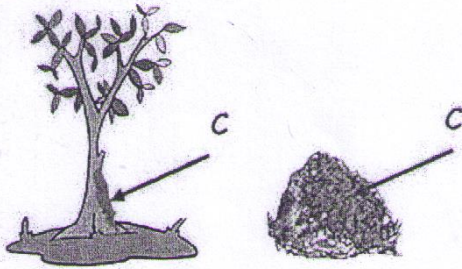
Не пить, не курить, не употреблять наркотики, не злоупотреблять лекарствами, спорт, правильное питание, правильный рацион, правильное поведение, систематичность.

2.



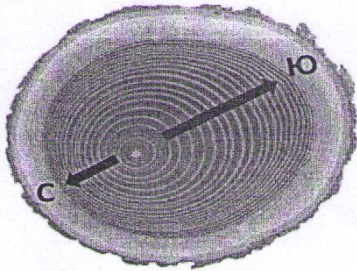
по ветвистой стороне дерева,
там где веток больше там юг, где
их меньше, там север.

3.



по мху, мох растёт на северной
стороне дерева

4.



По кольцам на срубе дерева.
к северу они расположены ближе друг к
другу, а к югу они расположены
реже друг от друга.

Оценочные баллы: максимальный - 25 баллов; фактический - 20 баллов

Подписи членов жюри Клиф Гел

ЗАДАНИЕ 3. (максимальный балл - 25)

Заполните пропуски в таблице

Наименование видов ЧС природного характера	Примеры ЧС природного характера
	Оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины, склоновые смывы, пыльные бури, курумы, абразия и эрозия почвы.
Геофизического характера	
Метеорологического и агрометеорологического характера	
	Высокие уровни воды (наводнения) половодья, заторы, зажоры, дождевые паводки, ветровые нагоны, ранние ледоставы

	Высокие уровни грунтовых вод, низкие уровни грунтовых вод.
Природные пожары	
	Единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, эпидемии, пандемии, инфекционные заболевания невыясненной этиологии
	Единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, энзоотии, эпизоотии, панзоотии, инфекционные заболевания невыясненной этиологии
	Прогрессирующие эпифитотии, панфитотии, болезни, невыясненной этиологии, массовое распространение вредителей растений

Дайте определение **Эпидемия**

Это заболевание при котором охватывается почти часть мира, это заболевание которое не остановится пока не затро-
весь мир, давшие почти все переболеть.

Дайте определение **Эпизоотия**

Это болезнь при которой болеет скот.

Дайте определение **Эпифитотия**

Это распространение инфекции, или болезни растений.

Назовите основные мероприятия в эпидемическом и эпизоотическом очагах.

Карантин, дезинфекция, одежда, обувь, предметы защиты:
маска перчатки,

Оценочные баллы: максимальный — 25 баллов; фактический — 5 баллов
Подписи членов жюри *КМШ* *ГС* *М*

	<ul style="list-style-type: none"> в) закрыть голову руками г) спрятаться за камень д) прижаться к скале 		
9	<p>Что нужно сделать после ожога медузой:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) отмачивать пострадавшую часть тела в горячей воде около часа б) обработать это место антигистаминным препаратом в) обработать раствором уксуса или спиртом г) снять перчатки гидрокостюма д) обратиться к врачу 	1	б, г 0
10	<p>Какие чрезвычайные ситуации приводят к наиболее тяжким последствиям:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) Муниципальные б) Межмуниципальные в) Региональные г) Межрегиональные д) Федеральные е) локальные 	1	г, з 0
11	<p>По масштабам катастрофы подразделяют на</p> <ul style="list-style-type: none"> а) региональные б) национальные в) Государственные г) глобальные 	2	г, а 1
12	<p>Что не является определяющими факторами деятельности комиссии по ЧС объекта в случае возникновения чрезвычайной ситуации:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) тип аварии б) удаленности источника аварии от объекта в) метеоусловия в момент возникновения ЧС г) проверка системы и средств оповещения д) создание диспетчерской службы 	2	б... 0
13	<p>Телефонное мошенничество является одним из основных видов преступлений в телекоммуникационной сфере. Выберите из представленных вариантов виды телефонного мошенничества:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) оплата счета с мобильного телефона б) «перезвони мне» в) перевод средств на номер мобильного телефона г) SMS-просьба 	2	г, б 2
14	<p>Признаками 2-й степени термического ожога является:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) некроз мышечной ткани б) частичное обугливание кожи в) образование пузырей г) обширные пузыри д) чувство жжения 	2	г, б 1
15	<p>Санитарная обработка населения может быть следующих видов:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) индивидуальная б) местная в) частная г) частичная д) неполная е) полная 	2	г, е 1

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО (ПОЛЕВОГО) ТУРА

0-210-6

Средняя возрастная группа (7-8 классы)

Максимальное количество баллов за практический тур 100 баллов

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ»

(максимальная оценка - 30 баллов; максимальное время - 4 минуты)

ЗАДАНИЯ СЕКЦИИ

Из максимальной оценки вычитается сумма штрафных баллов, набранных участником.

ЗАДАНИЕ 1. Максимальная оценка за правильные действия - 20 баллов. Контрольное время - 2 мин.

Пострадавший неподвижно лежит на спине в состоянии комы.

Условия: выполняется на тренажере «Гоша» без права привлечь помощника.

При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

№	Перечень общих ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Задание не выполнено	100
2.		
3.		
Сумма штрафных баллов		100
Оценка задания с учетом штрафных баллов		0

ЗАДАНИЕ 2. Максимальная оценка за правильные действия - 10 баллов. Контрольное время - 2 мин.

Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.

№	Перечень общих ошибок и погрешностей	Штраф
1.		
2.		
3.		
4.		
Сумма штрафных баллов		0
Оценка задания с учетом штрафных баллов		100

Подписи членов жюри В.И.И. С.С.С.

ЗАДАНИЯ СЕКЦИИ «ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ»

ЗАДАНИЕ 3. Максимальная оценка за правильные действия - 30 баллов. Контрольное время - 1 мин.

Условия: Перед участником находится компас магнитный спортивный с ценой деления 2°. Участник по команде члена жюри в течение одной минуты при помощи компаса определяет магнитный азимут на три предмета.

Алгоритм выполнения задания:

1. Судья включает секундомер по готовности участника, и участник приступает к выполнению задания.
2. По истечении одной минуты судья останавливает секундомер (участник прекращает выполнение задания).

За каждый правильный определенный азимут по 10 баллов. Максимум баллов 30.

№	Перечень ошибок	Штраф
1	1 предмет определен неверно	100
Сумма штрафных баллов		100
Оценка задания с учетом штрафных баллов		100

Подписи членов жюри В.И.И. С.С.С.

ЗАДАНИЯ СЕКЦИИ «ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»

ЗАДАНИЕ 4. Максимальная оценка за правильные действия – 40 баллов. Контрольное время – 5 мин.

Действия при обнаружении и по тушению пожара с применением первичных средств пожаротушения.

Условия: В помещении произошло возгорание электроприбора. Необходимо его ликвидировать.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не названо отчество	4б
2.		
3.	неправильно выбрано средство пожаротуш.	10б
4.		
Сумма штрафных баллов		24б
Оценка задания с учетом штрафных баллов		16б

Подписи членов жюри КМФ ГФ [подпись]