

0-210-08

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ «ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ»

ЗАДАНИЕ 1 (максимальный балл -30)

Дайте определение

Здоровый образ жизни (ЗОЖ)

ЗОЖ - процесс соблюдения человеком определенных норм и правил, и ориентированный в повседневной жизни.

Дайте определение

Физическое здоровье

Дайте определение

Нравственное здоровье

Соотнесите факторы, влияющие на здоровье с факторами риска

| Факторы, влияющие на здоровье | Факторы риска |
|--|--|
| А. Биологические факторы (наследственность) | 1. Загрязнение атмосферы, гидросферы и литосферы, резкая смена природно-климатических условий, климатические изменения, электромагнитные и другие излучения |
| Б. Окружающая среда (природная, техногенная, социальная) | 2. Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность ее оказания |
| В. Служба здоровья | 3. Курение, употребление алкоголя, несбалансированное питание, вредные условия труда и проживания, стресс, гиподинамия, плохие материально-бытовые условия, злоупотребление лекарствами, употребление наркотиков, одиночество, непрочность семей, низкий образовательный и культурный уровень, высокий уровень урбанизации |
| Г. Индивидуальный образ жизни | 4. Предрасположенность к наследственным заболеваниям |

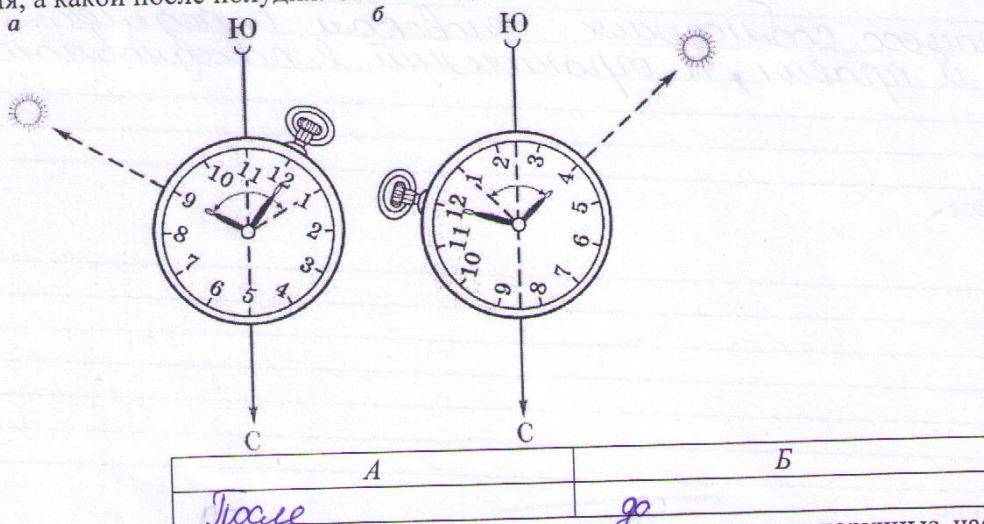
| А | Б | В | Г |
|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 2 | 3 |

Перечислите 8 принципов здорового образа жизни

Оценочные баллы: максимальный – 30 баллов; фактический – 12 баллов
 Подписи членов жюри *Клиф* *ГСХ*

ЗАДАНИЕ 2. (максимальный балл - 25)

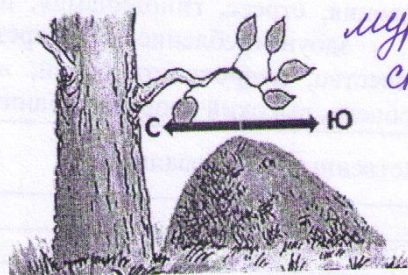
Определите, какой рисунок указывает, как определять стороны света по солнцу и часам до полудня, а какой после полудня. Опишите данный метод.



Для определения сторон света помогут солнечная погода и наручные часы со стрелочным циферблатом.

Опишите под каждым рисунком правила ориентирования.

1.



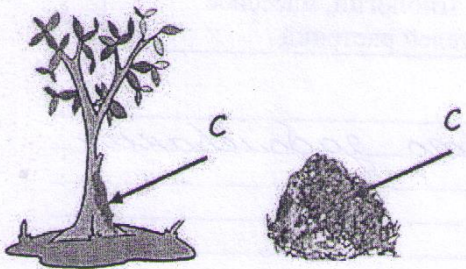
муравейники образуются в южной стороне леса.

2.



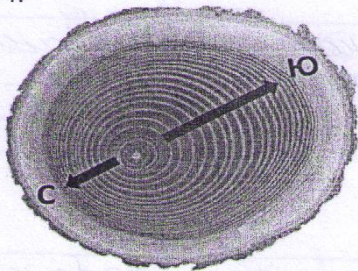
растительность дерева больше в южной стороне чем в северной.

3.



мох на деревьях растет к северной стороне.

4.



кольца на пне шире к югу.

Оценочные баллы: максимальный - 25 баллов; фактический - 20 баллов
 Подписи членов жюри КШ ЗС

ЗАДАНИЕ 3. (максимальный балл - 25)

Заполните пропуски в таблице

| Наименование видов ЧС природного характера | Примеры ЧС природного характера |
|---|---|
| <i>стихийные бедствия.</i> | Оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины, склоновые смывы, пыльные бури, курумы, абразия и эрозия почвы. |
| Геофизического характера | <i>землетрясения, извержения вулканов,</i> |
| Метеорологического и агрометеорологического характера | <i>бури, смерчи, торнадо</i> |
| | Высокие уровни воды (наводнения) половодья, заторы, зажоры, дождевые паводки, ветровые нагоны, ранние ледоставы |

| | |
|-------------------|---|
| | Высокие уровни грунтовых вод, низкие уровни грунтовых вод. |
| Природные пожары | <i>возгорание деревьев, мусора, палев</i> |
| <i>Эпифитотия</i> | Единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, эпидемии, пандемии, инфекционные заболевания невыясненной этиологии |
| <i>Эпизоотия</i> | Единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, энзоотии, эпизоотии, панзоотии, инфекционные заболевания невыясненной этиологии |
| | Прогрессирующие эпифитотии, панфитотии, болезни, невыясненной этиологии, массовое распространение вредителей растений |

Дайте определение Эпидемия

Эпидемия - распространение инфекционного заболевания среди людей

Дайте определение Эпизоотия

Эпизоотия - распространение инфекционного заболевания среди одного или нескольких видов животных

Дайте определение Эпифитотия

Эпифитотия - распространение инфекционного заболевания среди сельскохозяйственных растений

Назовите основные мероприятия в эпидемическом и эпизоотическом очагах.

Оценочные баллы: максимальный - 25 баллов; фактический - 8 баллов
 Подписи членов жюри *КМШ* *Гех* *[подпись]*

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ (20 баллов)

| № | Вопрос | Ответы | |
|---|---|--------|--------|
| 1 | Как называется состояние полного физического, социального и духовного благополучия человека: а) жизнь б) безопасность в) здоровье | 1 | В 1 |
| 2 | Что такое социальное развитие человека: а) подготовка к самостоятельной жизни б) учеба в школе в) подготовка к выходу на работу | 1 | а 1 |
| 3 | Название катастрофических природных явлений и процессов, приводящих к нарушению повседневного уклада жизни значительных групп людей, уничтожению материальных ценностей, человеческим жертвам: а) экстремальная ситуация б) стихийное бедствие в) катастрофа | 1 | б 1 |
| 4 | Выберите то, что не относится к фазе развития ЧС: а) зарождения б) инициирования в) кульминации г) затухания д) ликвидации | 1 | г 1 |
| 5 | Положение пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации: а) в том положении, в котором был обнаружен пострадавший (колени реанимирующего выше уровня спины пострадавшего) б) на спине, на кровати (колени реанимирующего ниже уровня спины пострадавшего) в) на спине, на ровной жесткой поверхности (колени реанимирующего на уровне спины пострадавшего) | 1 | в 1 |
| 6 | При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо: а) Свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего б) Зажимать нос пострадавшего только в случае, если носовые ходы свободны в) Нос пострадавшему не зажимать | 1 | б 0 |
| 7 | Каково содержание информации, сообщаемой при вызове скорой медицинской помощи: а) Сообщить, что случилось, кто пострадал/заболел (пол, возраст), адрес с указанием подъездных путей, дома, подъезда, этажа, кода на входной двери, кто вызывает, телефон вызывающего б) Сообщить, кто вызывает, телефон вызывающего, что случилось, кто пострадал/заболел (пол, возраст), адрес с указанием подъездного пути, дома, подъезда, этажа, кода на входной двери в) Сообщить, что случилось, кто вызывает, телефон вызывающего, кто пострадал/заболел (пол, возраст), адрес с указанием подъездного пути, дома, подъезда, этажа, кода на входной двери | 1 | б 0 |
| 8 | Как уберечься от падающего камня на скальном участке: а) свернуться в клубок б) отпрыгнуть в сторону | 1 | б 0 |

| | | | |
|----|---|---|--------|
| | <p>в) закрыть голову руками г) спрятаться за камень д) прижаться к скале</p> | | 1 |
| 9 | <p>Что нужно сделать после ожога медузой: а) отмачивать пострадавшую часть тела в горячей воде около часа б) обработать это место антигистаминным препаратом в) обработать раствором уксуса или спиртом г) снять перчатки гидрокостюма д) обратиться к врачу</p> | 1 | 5 0 |
| 10 | <p>Какие чрезвычайные ситуации приводят к наиболее тяжким последствиям: а) Муниципальные б) Межмуниципальные в) Региональные г) Межрегиональные д) Федеральные е) локальные</p> | 1 | а 0 |
| 11 | <p>По масштабам катастрофы подразделяют на а) региональные б) национальные в) Государственные г) глобальные</p> | 2 | в 0 |
| 12 | <p>Что не является определяющими факторами деятельности комиссии по ЧС объекта в случае возникновения чрезвычайной ситуации: а) тип аварии б) удаленности источника аварии от объекта в) метеоусловия в момент возникновения ЧС г) проверка системы и средств оповещения д) создание диспетчерской службы</p> | 2 | 2 1 |
| 13 | <p>Телефонное мошенничество является одним из основных видов преступлений в телекоммуникационной сфере. Выберите из представленных вариантов виды телефонного мошенничества: а) оплата счета с мобильного телефона б) «перезвони мне» в) перевод средств на номер мобильного телефона г) SMS-просьба</p> | 2 | в 0 |
| 14 | <p>Признаками 2-й степени термического ожога является: а) некроз мышечной ткани б) частичное обугливание кожи в) образование пузырей г) обширные пузыри д) чувство жжения</p> | 2 | а 0 |
| 15 | <p>Санитарная обработка населения может быть следующих видов: а) индивидуальная б) местная в) частная г) частичная д) неполная е) полная</p> | 2 | 5 0 |

0-210-08

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО (ПОЛЕВОГО) ТУРА
Средняя возрастная группа (7-8 классы)
Максимальное количество баллов за практический тур 100 баллов

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ»
 (максимальная оценка - 30 баллов; максимальное время - 4 минуты)

ЗАДАНИЯ СЕКЦИИ

Из максимальной оценки вычитается сумма штрафных баллов, набранных участником.

ЗАДАНИЕ 1. Максимальная оценка за правильные действия - 20 баллов. Контрольное время - 2 мин.

Пострадавший неподвижно лежит на спине в состоянии комы.

Условия: выполняется на тренажере «Гоша» без права привлечь помощника.

При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

| № | Перечень общих ошибок и погрешностей | Штраф |
|---|--------------------------------------|-------|
| 1. | задание не выполняю | 200 |
| 2. | | |
| 3. | | |
| Сумма штрафных баллов | | 200 |
| Оценка задания с учетом штрафных баллов | | 0 |

ЗАДАНИЕ 2. Максимальная оценка за правильные действия - 10 баллов. Контрольное время - 2 мин.

Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.

| № | Перечень общих ошибок и погрешностей | Штраф |
|---|--------------------------------------|-------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| Сумма штрафных баллов | | 0 |
| Оценка задания с учетом штрафных баллов | | 10 |

Подписи членов жюри

ЗАДАНИЯ СЕКЦИИ «ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ»

ЗАДАНИЕ 3. Максимальная оценка за правильные действия - 30 баллов. Контрольное время - 1 мин.

Условия: Перед участником находится компас магнитный спортивный с ценой деления 2°. Участник по команде члена жюри в течение одной минуты при помощи компаса определяет магнитный азимут на три предмета.

Алгоритм выполнения задания:

1. Судья включает секундомер по готовности участника, и участник приступает к выполнению задания.

2. По истечении одной минуты судья останавливает секундомер (участник прекращает выполнение задания).

За каждый правильный определенный азимут по 10 баллов. Максимум баллов 30.

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|---|-----------------------------|-------|
| 1 | 1 предмет определен неверно | 100 |
| Сумма штрафных баллов | | 100 |
| Оценка задания с учетом штрафных баллов | | 200 |

Подписи членов жюри

