

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 20.01 2021г

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 3 день

ЗАВТРАК с 6 до 10 лет

Наименование блюда*	Выход, гр.	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	54,90
Сыр твердых сортов в нарезке	20	
Масло сливочное	10	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром и лимоном	200	

ЗАВТРАК с 11 до 18 лет

Омлет натуральный с маслом сливочным	145/5	63,83
Сыр твердых сортов в нарезке	20	
Масло сливочное	10	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Чай с сахаром и лимоном	200	

ОБЕД с 6 до 10 лет

Салат из отварной свеклы	60	82,35
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	
Гуляш из говядины	40/50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Компот из кураги	200	

ОБЕД с 11 до 18 лет

Салат из отварной свеклы	100	95,73
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	
Гуляш из говядины	40/50	
Каша гречневая рассыпчатая	180	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Компот из кураги	200	

ПОЛДНИК

Чай с лимоном	200	41,18
Мандарин	75	
Кондитерские изделия (мини-маффин и др.)	29	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*калорийность готовых блюд и содержание в них основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов, а также витаминов и минералов, размещены в циклическом меню на сайте ОУ, либо по запросу у зав. производством.