

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ на 21.01 2021г

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 4 день

ЗАВТРАК с 6 до 10 лет

Наименование блюда*	Выход, гр.	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	54,90
Мандарин	75	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Кофейный напиток с молоком	200	

ЗАВТРАК с 11 до 18 лет

Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	300/10	63,83
Мандарин	75	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Кофейный напиток с молоком	200	

ОБЕД с 6 до 10 лет

Салат из моркови и яблок	60	82,35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200/10	
Рагу из курицы	175	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Компот из сухофруктов	200	


ОБЕД с 11 до 18 лет

Салат из моркови и яблок	100	95,73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	250/10	
Рагу из курицы	175	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Компот из сухофруктов	200	

ПОЛДНИК

Чай с сахаром	200	41,18
Яблоко	75	
Кондитерские изделия (пряники и др.)	40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ


*калорийность готовых блюд и содержание в них основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов, а также витаминов и минералов, размещены в циклическом меню на сайте ОУ, либо по запросу у зав. производством.