

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ на 26.01 2021г

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

ЗАВТРАК с 6 до 10 лет

Наименование блюда*	Выход, гр.	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	54,90
Яблоко	75	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Чай с молоком	200	

ЗАВТРАК с 11 до 18 лет

Омлет натуральный с маслом сливочным	145/5	63,83
Яблоко	75	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Чай с молоком	200	

ОБЕД с 6 до 10 лет

Икра кабачковая	60	82,35
Суп с рыбными консервами	200	
Птица отварная (голень)	80	
Рагу из овощей	150	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Компот из свежих яблок	200	

ОБЕД с 11 до 18 лет

Икра кабачковая	80	95,73
Суп с рыбными консервами	250	
Птица отварная (голень)	100	
Рагу из овощей	180	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Компот из свежих яблок	200	

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	41,18
Кондитерские изделия (пряник и др.)	40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Stel
*калорийность готовых блюд и содержание в них основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов, а также витаминов и минералов, размещены в циклическом меню на сайте ОУ, либо по запросу у зав.производством.