

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР



МЕНЮ на 19.04 2021г

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК с 6 до 10 лет

Наименование блюда*	Выход, гр.	Стоимость комплекса, руб.
Каша манная вязкая с маслом	200/10	60,73
Сыр твердых сортов в нарезке	20	
Масло сливочное	10	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром и лимоном	200	

ЗАВТРАК с 11 до 18 лет

Каша манная вязкая с маслом	300/10	70,61
Сыр твердых сортов в нарезке	20	
Масло сливочное	10	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Чай с сахаром и лимоном	200	

ОБЕД с 6 до 10 лет

Огурец соленый	30	91,10
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной	200/10	
Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
Компот из кураги	200	

ОБЕД с 11 до 18 лет

Огурец соленый	100	105,90
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной	250/10	
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	
Каша гречневая рассыпчатая	180	
Хлеб пшеничный	100	
Хлеб ржаной	100	
Компот из кураги	200	

ПОЛДНИК

Сок	200	45,55
Бутерброд с сыром	60	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*калорийность готовых блюд и содержание в них основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов, а также витаминов и минералов, размещены в циклическом меню на сайте ОУ, либо по запросу у зав.производством.