

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. ДИРЕКТОР СШ



МЕНЮ на 5.10 2021г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет запеченный с сыром и маслом	220/5	24,98	35,12	3,6	422,09	65,58
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,4	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с молоком	200	2,74	2,54	110,6	81,44	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет запеченный с сыром и маслом	250/5	28,31	39,91	4,09	479,65	76,26
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,4	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с молоком	200	2,74	2,54	110,6	81,44	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сельдь с луком и маслом	25.10.2010	0,2	8,07	0,88	76,99	98,39
Суп овощной с фасолью	200	3,12	3,68	11,68	92,8	
Жаркое по-домашнему	200	16,2	8,72	13,36	197,48	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Компот из кураги	200	3,6	0,1	32	120	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сельдь с луком и маслом	25.10.2010	0,2	8,07	0,88	76,99	114,37
Суп овощной с фасолью	250	3,9	4,6	14,6	116	
Жаркое по-домашнему	200	16,2	8,72	13,36	197,48	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Компот из кураги	200	3,6	0,1	32	120	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	49,19
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,9	0,4	38,6	170	
Яблоко	75	2,4	0,8	36,6	153,6	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	57,19
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,9	0,4	38,6	170	
Яблоко	150	4,8	1,6	67,2	307,2	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

