

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР СШ



Меню на 28.09 2021г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом	220/5	21,17	30,8	3,98	376,65	65,58
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Какао на молоке	200	5,62	4,78	107,72	126,44	
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом	250/5	23,99	34,91	4,51	426,87	76,26
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Какао на молоке	200	5,62	4,78	107,72	126,44	
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,05	3,2	8,32	54,22	98,39
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,75	5,33	9,95	99,31	
Макаронные изделия отварные	150	15,02	12,78	95,88	559,02	
Филе птицы в сметанном соусе	50/50	10,35	16,01	1,97	193,57	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Компот из сухофруктов	200	1,34	1,28	101,88	108,82	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,75	5,3	13,87	90,4	114,37
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	3,4	6,6	12,32	122,95	
Макаронные изделия отварные	150	15,02	12,78	95,88	559,02	
Филе птицы в сметанном соусе	50/50	10,35	16,01	1,97	193,57	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Компот из сухофруктов	200	1,34	1,28	101,88	108,82	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	49,19
Апельсин	100	0,3	0	8,6	96	
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	75	5,99	6,65	18,02	155,7	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	57,19
Апельсин	150	0,45	0	12,9	144	
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	75	5,99	6,65	18,02	155,7	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

