

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР СШ



МЕНЮ на 30.09 2021г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Макаронные изделия с сыром | 220 | 4,7 | 2,4 | 25,34 | 141,88 | 65,58 |
| Бутерброд с джемом | 15/30 | 0,82 | 0,1 | 26,85 | 107,1 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 1,38 | 1,4 | 108,17 | 56,44 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Макаронные изделия с сыром | 250 | 5,34 | 2,73 | 28,8 | 161,23 | 76,26 |
| Бутерброд с джемом | 15/30 | 0,82 | 0,1 | 26,85 | 107,1 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 1,38 | 1,4 | 108,17 | 56,44 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,86 | 0,16 | 3,9 | 24 | 98,39 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,4 | 3,24 | 13,92 | 102,66 | |
| Картофельное пюре | 150 | 2,37 | 4,9 | 15,45 | 115,71 | |
| Тефтели в соусе | 60/50 | 8,2 | 9,93 | 18,23 | 166,17 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,5 | 2,9 | 4,3 | 58 | |
| Компот из кураги | 200 | 3,6 | 0,1 | 57,2 | 242,8 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 3,1 | 0,2 | 6,5 | 40 | 114,37 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,5 | 4,05 | 17,4 | 128,32 | |
| Картофельное пюре | 150 | 2,37 | 4,9 | 15,45 | 115,71 | |
| Тефтели в соусе | 60/50 | 8,2 | 9,93 | 18,23 | 166,17 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 3,9 | 5,7 | 77,3 | |
| Компот из кураги | 200 | 3,6 | 0,1 | 57,2 | 242,8 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Чай с сахаром | 200 | 1,38 | 1,4 | 108,17 | 56,44 | 49,19 |
| Апельсин | 100 | 0,3 | 0 | 8,6 | 96 | |
| Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.) | 80 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Чай с сахаром | 200 | 1,38 | 1,4 | 108,17 | 56,44 | 57,19 |
| Апельсин | 150 | 0,45 | 0 | 12,9 | 144 | |
| Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.) | 80 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

