УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ

МАОУ СШ № 141

МЕНЮ на 11.10 2021г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная с маслом	220/15	10,6	16,73	145,6	394,7	65,58
Бутерброд с маслом и сыром	15/10/20	5,55	11,1	12,8	170	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная с маслом	250/15	11,95	18,86	164,2	445,1	76,26
Бутерброд с маслом и сыром	15/10/20	5,55	11,1	12,8	170	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,8	98,39
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	200/10	3,74	3,95	13,78	105,8	
Гуляш	40/50	8,44	9,68	3,97	136,75	
Каша гречневая	150	7,37	6,65	33,27	222,08	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	114,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	250/10	4,63	4,89	17,06	130,9	
Гуляш	40/50	8,44	9,68	3,97	136,75	
Каша гречневая	150	7,37	6,65	33,27	222,08	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с молоком	200	2,74	2,54	110,6	81,44	49,19
Бутерброд с сыром	60	4,33	11,42	19,7	196	

ПОДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с сыром	60	4,33	11,42	19,7	196	57,19
Чай с молоком	200	2,74	2,54	110,6	81,44	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ