



МЕНЮ на 15.10 2021г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с вермишелью | 250 | 6,8 | 6,27 | 34,93 | 171,98 | 65,58 |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,4 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200 | 3,66 | 3,34 | 101,58 | 96,46 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|------|------|--------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с вермишелью | 300 | 8,16 | 7,52 | 41,92 | 206,38 | 76,26 |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,4 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200 | 3,66 | 3,34 | 101,58 | 96,46 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Зеленый горошек | 60 | 1,86 | 0,16 | 3,9 | 24 | 98,39 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 3,57 | 11,17 | 12,14 | 162,71 | |
| Азу | 200 | 14,12 | 10,28 | 14,54 | 208,26 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,5 | 2,9 | 4,3 | 58 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Зеленый горошек | 100 | 3,1 | 0,2 | 6,5 | 40 | 114,37 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 4,42 | 13,83 | 15,03 | 201,45 | |
| Азу | 200 | 14,12 | 10,28 | 14,54 | 208,26 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 3,9 | 5,7 | 77,3 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,96 | 0,56 | 28,14 | 121,36 | 49,19 |
| Булочка с изюмом "Веснушка" | 75 | 4,73 | 8,38 | 38,86 | 103,31 | |
| Яблоко | 75 | 2,4 | 0,8 | 33,6 | 153,6 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,2 | 0,2 | 11 | 46,8 | 57,19 |
| Булочка с изюмом "Веснушка" | 75 | 4,73 | 8,38 | 38,86 | 103,31 | |
| Яблоко | 150 | 4,8 | 1,6 | 17,2 | 307,2 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____