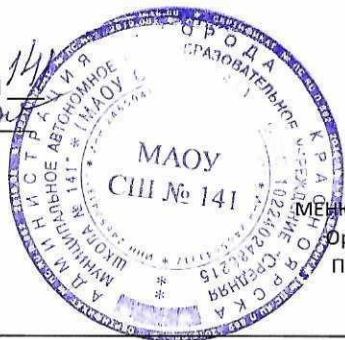


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР СШ



Меню на 21.10 2021г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У      | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом               | 220/15    | 10,6 | 16,73 | 145,6  | 394,7    | 65,58                     |
| Печенье                               | 30        | 1,66 | 2,16  | 16,37  | 91,74    |                           |
| Хлеб пшеничный                        | 30        | 1,41 | 0,21  | 14,7   | 64,2     |                           |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200       | 3,66 | 3,34  | 101,58 | 96,46    |                           |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У      | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом               | 250/15    | 11,95 | 18,87 | 164,2  | 445,08   | 76,26                     |
| Печенье                               | 30        | 1,66  | 2,16  | 16,37  | 91,74    |                           |
| Хлеб пшеничный                        | 30        | 1,41  | 0,21  | 14,7   | 64,2     |                           |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200       | 3,66  | 3,34  | 101,58 | 96,46    |                           |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У      | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|-----------|------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная    | 60        | 1,86 | 0,12  | 4,14   | 24       | 98,39                     |
| Солянка с птицей со сметаной | 200/10/10 | 3,07 | 6,26  | 3,47   | 142,4    |                           |
| Рыба в омлете (минтай)       | 80        | 8,8  | 14,88 | 13,04  | 224      |                           |
| Рис отварной с овощами       | 150       | 1,49 | 3,5   | 12,62  | 88,32    |                           |
| Хлеб пшеничный               | 30        | 1,41 | 0,21  | 14,7   | 64,2     |                           |
| Хлеб ржаной                  | 30        | 3,5  | 2,9   | 4,3    | 58       |                           |
| Компот из сухофруктов        | 200       | 1,34 | 1,28  | 101,88 | 108,82   |                           |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У      | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная     | 100       | 31   | 0,2   | 6,5    | 40       | 114,37                    |
| Солянка с птицей, со сметаной | 250/10/10 | 3,8  | 7,75  | 4,3    | 178      |                           |
| Рыба в омлете (минтай)        | 80        | 8,8  | 14,88 | 13,04  | 224      |                           |
| Рис отварной с овощами        | 150       | 1,49 | 3,5   | 12,62  | 88,32    |                           |
| Хлеб пшеничный                | 30        | 1,41 | 0,21  | 14,7   | 64,2     |                           |
| Хлеб ржаной                   | 40        | 4,7  | 3,9   | 5,7    | 77,3     |                           |
| Компот из сухофруктов         | 200       | 1,34 | 1,28  | 101,88 | 108,82   |                           |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кисломолочный продукт                              | 195       | 4,23 | 4,67 | 5,84  | 86,14    | 49,19                     |
| Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем | 75        | 2,26 | 2,95 | 22,32 | 125,1    |                           |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кисломолочный продукт                              | 195       | 4,23 | 4,67 | 5,84  | 86,14    | 57,19                     |
| Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем | 75        | 2,26 | 2,95 | 22,32 | 125,1    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

