УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ

МЕНЮ на 26.11 2021г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	6,8	6,27	34,93	171,98	65,58
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,4	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,66	3,34	101,58	96,46	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	300	8,16	7,52	41,92	206,38	76,26
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,4	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,66	3,34	101,58	96,46	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Зеленый горошек	60	1,86	0,16	3,9	24	98,39
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	3,57	11,17	12,14	162,71	
Азу	200	14,12	10,28	14,54	208,26	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Зеленый горошек	100	3,1	0,2	6,5	40	114,37
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	4,42	13,83	15,03	201,45	
Азу	200	14,12	10,28	14,54	208,26	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Компот из яблок с лимоном	200	0,96	0,56	28,14	121,36	49,19
Булочка с изюмом "Веснушка"	75	4,73	8,38	38,86	103,31	
Яблоко	75	2,4	0,8	33,6	153,6	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,8	57,19
Булочка с изюмом "Веснушка"	75	4,73	8,38	38,86	103,31	
Яблоко	150	4,8	1,6	17,2	307,2	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ