УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ

МЕНЮ на 9.12 2021г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронные изделия с сыром	220	4,7	2,4	25,34	141,88	65,58
Бутерброд с джемом	15/30	0,82	0,1	26,85	107,1	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром (каркаде)	200	1,38	1,4	108,17	56,44	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронные изделия с сыром	250	5,34	2,73	28,8	161,23	76,26
Бутерброд с джемом	15/30	0,82	0,1	26,85	107,1	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром (каркаде)	200	1,38	1,4	108,17	56,44	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,86	0,16	3,9	24	98,39
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	3,24	13,92	102,66	
Картофельное пюре	150	2,37	4,9	15,45	115,71	
Тефтели в соусе	60/50	8,2	9,93	18,23	166,17	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Компот из кураги	200	3,6	0,1	57,2	242,8	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	3,1	0,2	6,5	40	114,37
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	4,05	17,4	128,32	
Картофельное пюре	150	2,37	4,9	15,45	115,71	
Тефтели в соусе	60/50	8,2	9,93	18,23	166,17	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Компот из кураги	200	3,6	0,1	57,2	242,8	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	49,19
Апельсин	100	0,3	0	8,6	96	
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,66	2,16	16,37	91,74	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	57,19
Апельсин	150	0,45	0	12,9	144	
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,66	2,16	16,37	91,74	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ