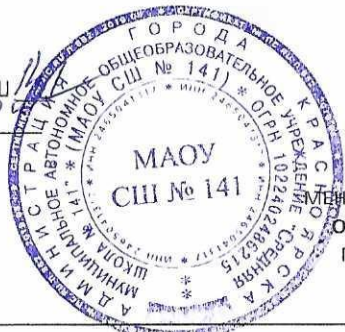


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ



Меню на 20.12 2021г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом | 220/15 | 10,6 | 16,73 | 145,6 | 394,7 | 65,58 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 15/10/20 | 5,55 | 11,1 | 12,8 | 170 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,38 | 1,4 | 108,17 | 56,44 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|-------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом | 250/15 | 11,95 | 18,86 | 164,2 | 445,1 | 76,26 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 15/10/20 | 5,55 | 11,1 | 12,8 | 170 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,38 | 1,4 | 108,17 | 56,44 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 98,39 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы | 200/10 | 3,74 | 3,95 | 13,78 | 105,8 | |
| Гуляш | 40/50 | 8,44 | 9,68 | 3,97 | 136,75 | |
| Каша гречневая | 150 | 7,37 | 6,65 | 33,27 | 222,08 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,5 | 2,9 | 4,3 | 58 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 13 | 114,37 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы | 250/10 | 4,63 | 4,89 | 17,06 | 130,9 | |
| Гуляш | 40/50 | 8,44 | 9,68 | 3,97 | 136,75 | |
| Каша гречневая | 150 | 7,37 | 6,65 | 33,27 | 222,08 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 3,9 | 5,7 | 77,3 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Чай с молоком | 200 | 2,74 | 2,54 | 110,6 | 81,44 | 49,19 |
| Бутерброд с сыром | 60 | 4,33 | 11,42 | 19,7 | 196 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Бутерброд с сыром | 60 | 4,33 | 11,42 | 19,7 | 196 | 57,19 |
| Чай с молоком | 200 | 2,74 | 2,54 | 110,6 | 81,44 | |
| Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.) | 80 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Handwritten signature]