

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СШ



МЕНЮ на 24-12 2021г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша Дружба	200/15	5,67	12,16	24,39	231	65,58
Печенье	30	0,52	0,68	5,12	28,67	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	1,9	1,96	106,44	64,48	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша Дружба	250/15	6,99	14,99	30,06	284,72	76,26
Печенье	30	0,52	0,68	5,12	28,67	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	1,9	1,96	106,44	64,48	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,8	98,39
Суп картофельный с клецками	200/20	1,94	2,9	10,93	77,95	
Плов с курицей	200	54,4	15,8	69,4	330	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	114,37
Суп картофельный с клецками	250/20	2,38	3,56	13,41	95,67	
Плов с курицей	200	54,4	15,8	69,4	330	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,8	6,4	9,4	120	49,19
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,66	2,16	16,37	91,74	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,8	6,4	9,4	120	57,19
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,66	2,16	16,37	91,74	
Булочка с изюмом "Веснушка"	75	4,73	8,38	38,86	103,31	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

