УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ № 141

МЕНЮ на 1.02 2022г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет запеченный с сыром и маслом	220/5	27,12	29,03	3,58	392,96	68,13
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет запеченный с сыром и маслом	250/5	31,33	33,50	4,13	454,08	79,23
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сельдь с луком и маслом	25/10/10	5,09	13,75	1,04	148,85	102,22
Суп овощной с фасолью	200	1,75	3,45	8,60	72,20	
Жаркое по-домашнему	200	21,52	17,87	18,98	322,46	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Компот из кураги	200	1,72	0,10	31,78	130,65	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сельдь с луком и маслом	25/10/10	5,09	13,75	1,04	148,85	118,83
Суп овощной с фасолью	250	2,18	4,30	10,70	90,25	
Жаркое по-домашнему	200	21,52	17,87	18,98	322,46	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,00	
Компот из кураги	200	1,72	0,10	31,78	130,65	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	51,11
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,78	0,46	37,94	176,00	
Яблоко	75	0,30	0,30	3,75	35,25	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	59,41
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,78	0,46	37,94	176,00	
Яблоко	150	0,60	0,60	7,50	70,50	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ