

УТВЕРЖДАЮ:  
ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 13.01 2022г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронные изделия с сыром	220	11,47	11,10	46,45	335,60	68,13
Бутерброд с джемом	15/30	1,36	0,18	25,77	109,50	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронные изделия с сыром	250	13,03	12,60	52,78	381,36	79,23
Бутерброд с джемом	15/30	1,36	0,18	25,77	109,50	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	102,22
Суп картофельный с бобовыми	200	4,90	4,57	21,26	143,00	
Картофельное пюре	150	5,00	8,40	29,40	212,00	
Тефтели с соусом	60/50	11,26	20,83	14,00	286,0	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Компот из кураги	200	1,72	0,10	31,78	130,65	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	118,83
Суп картофельный с бобовыми	250	6,10	5,10	24,10	163,07	
Картофельное пюре	150	5,10	8,40	29,40	212,00	
Тефтели с соусом	60/50	11,26	20,83	14,00	286,0	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,0	
Компот из кураги	200	1,72	0,10	31,78	130,65	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	28,40	78,00	51,11
Апельсин	100	0,68	0,15	6,08	27,00	
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,72	0,10	31,78	130,65	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	28,40	78,00	59,41
Апельсин	150	1,02	0,22	9,12	40,50	
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,72	0,10	31,78	130,65	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ