

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 20.01 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом	220/15	9,40	16,41	39,19	346,28	68,13
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,14	2,48	27,07	136,14	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом	250/15	10,60	18,50	44,19	390,48	79,23
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,14	2,48	27,07	136,14	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	102,22
Солянка с птицей со сметаной	200/10	4,25	5,52	5,05	87,86	
Рыба в омлете (минтай)	80	14,39	8,20	3,61	146,20	
Рис отварной с овощами	150	3,22	3,56	29,90	162,01	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Компот из сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	118,83
Солянка с птицей со сметаной	250/10	5,21	6,77	6,19	107,82	
Рыба в омлете (минтай)	80	14,39	8,20	3,61	146,20	
Рис отварной с овощами	150	3,22	3,56	29,90	162,01	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,00	
Компот из сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кисломолочный продукт	195	4,23	4,67	5,84	86,40	51,11
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	75	2,26	2,95	22,32	125,10	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кисломолочный продукт	195	4,23	4,67	5,84	86,40	59,41
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	75	2,26	2,95	22,32	125,10	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Handwritten signature]