

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СШ № 141

Молова



МЕНЮ на 31.01 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша Дружба	200/15	5,57	16,07	43,26	336,94	68,13
Печенье	30	0,52	0,68	5,12	28,67	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	42,60	
Чай черный с лимоном и сахаром	200/7	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша Дружба	250/15	6,80	19,80	53,32	415,00	79,23
Печенье	30	0,52	0,68	5,12	28,67	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с лимоном и сахаром	200/7	0,40	0,20	14,20	56,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	102,22
Суп картофельный с клецками	200/20	1,39	1,32	9,05	53,37	
Плов из филе птицы	200	20,37	10,23	46,05	359,24	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	118,83
Суп картофельный с клецками	250/20	1,70	1,62	11,10	65,40	
Плов из филе птицы	200	20,37	10,23	46,05	359,24	
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	51,11
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,72	0,10	31,78	130,65	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	59,41
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,72	0,10	31,78	130,65	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Молова