УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ № 141

МАОУ СШ № 141

МЕНЮ на 21.02 2022г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная с маслом	220/15	10,31	17,90	62,00	446,76	68,13
Бутерброд с маслом и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,99	180,70	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная с маслом	250/15	11,60	20,10	69,9	503,79	79,23
Бутерброд с маслом и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,99	180,70	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,6	102,22
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	200/10	5,87	2,58	20,55	129,86	
Гуляш из говядины	40/50	12,6	8,28	2,34	129,86	
Каша гречневая	150	6,9	3,45	32,4	177,00	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	118,83
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	250/10	7,20	3,10	25,40	160,00	
Гуляш из говядины	40/50	12,60	8,28	2,34	129,86	
Каша гречневая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	51,11
Бутерброд с сыром	60	9,66	9,15	14,73	181,50	

ПОДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с сыром	60	9,66	9,15	14,73	181,50	59,41
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ