

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 30.03 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	8,41	9,02	24,30	207,16	68,13
Бутерброд с маслом и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,7	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	300	10,09	10,82	28,80	248,59	79,23
Бутерброд с маслом и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидор в нарезке	60	0,66	0,12	2,22	12,00	102,22
Суп с рыбными консервами	200	6,26	11,97	13,65	186,00	
Картофельное пюре	150	3,23	6,19	21,46	154,08	
Голубцы ленивые с соусом	80/50	10,57	11,97	9,43	213,67	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Напиток из шиповника	200	0,32	0,00	17,75	69,90	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидор в нарезке	100	1,10	0,20	3,70	20,00	118,83
Суп с рыбными консервами	250	7,80	14,96	17,07	233,26	
Картофельное пюре	150	3,23	6,19	21,46	154,80	
Голубцы ленивые с соусом	80/50	10,57	11,97	9,43	213,67	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,00	
Напиток из шиповника	200	0,32	0,00	17,75	69,90	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с лимоном и сахаром	200/7	0,40	0,20	14,20	56,00	51,11
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,78	0,10	31,78	130,65	
Апельсин	100	0,80	0,14	6,08	27,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с лимоном и сахаром	200	0,40	0,20	14,20	56,00	59,41
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,78	0,10	31,78	130,65	
Апельсин	150	1,20	2,01	9,12	40,50	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ