УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ №

МЕНЮ на 19.04 2022г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом	220/5	21,12	33,88	4,18	408,80	68,13
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом	250/5	24,80	39,90	4,50	481,47	79,23
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,30	4,06	8,78	76,30	102,22
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	3,08	6,00	10,32	104,60	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Филе птицы в сметанном соусе	50/50	17,31	9,16	2,33	166,04	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Компот из сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	2,16	6,70	14,60	127,1	118,83
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	3,80	7,40	12,70	129,50	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Филе птицы в сметанном соусе	50/50	17,31	9,16	2,33	166,04	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	77,30	
Компот из сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	51,11
Апельсин	100	0,68	0,15	6,08	27,00	
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	75	7,50	9,07	34,58	248,25	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	59,41
Апельсин	150	1,20	0,22	9,12	40,50	
Ватрушка с творогом из др.теста	75	7,50	9,07	34,58	248,25	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ