УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР СШ № 141

МЕНЮ на 29.04 2022г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с повидлом	200/30	34,34	11,61	43,81	416,97	68,13
Мандарин	75	0,68	0,15	7,72	35,23	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с повидлом	250/30	41,80	14,10	53,30	507,61	79,23
Мандарин	75	0,68	0,15	7,72	35,23	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,06	1,68	9,00	102,22
Борщ из св капусты со сметаной	200/10	1,76	6,10	10,98	106,52	
Филе птицы в соусе с томатом	50/50	16,90	7,63	2,88	153,07	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	30	3,90	0,90	12,00	75,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурец свежий в нарезке	100	0,80	0,01	2,80	15,00	118,83
Борщ из св капусты со сметаной	250/10	2,18	7,55	13,59	131,80	
Филе птицы в соусе с томатом	50/50	16,90	7,63	2,88	153,07	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
Хлеб ржаной	40	5,20	1,20	16,00	100,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	51,11
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,72	0,10	31,78	130,65	
Яблоко	75	0,30	0,30	7,35	35,25	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	59,41
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,72	0,10	31,78	130,65	
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ