

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 27.09 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХО Д, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/5	19,65	28,28	3,86	380,93	81,76
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Яблоко	90	0,36	0,18	17,18	63,90	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХО Д, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	220/5	21,12	33,38	4,18	408,80	95,08
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Яблоко	90	0,36	0,18	17,18	63,90	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХО Д, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	122,66
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,46	7,72	16,98	118,54	
Филе птицы в сметанном соусе	50/50	25,50	9,21	2,33	166,04	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХО Д, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	142,59
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	3,80	7,40	12,70	129,50	
Филе птицы в сметанном соусе	50/50	25,50	9,21	2,33	166,04	
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХО Д, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	75	6,46	12,31	64,37	391,53	61,33
Напиток витаминизированный «Профи» кисель	200	2,00	1,00	17,00	80,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХО Д, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	75	6,46	12,31	64,37	391,53	71,29
Напиток витаминизированный «Профи» кисель	200	2,00	1,00	17,00	80,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____