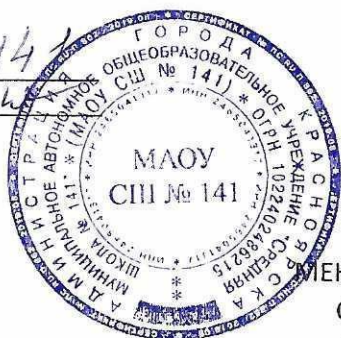


СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 10.10 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 3,20 | 12,04 | 51,20 | 418,40 | 81,76 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,39 | 8,35 | 20,75 | 161,89 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/15 | 3,94 | 14,84 | 63,10 | 515,70 | 95,08 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,39 | 8,35 | 20,75 | 161,89 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | 122,66 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы | 200/10 | 5,87 | 2,58 | 20,55 | 129,86 | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 21,52 | 17,87 | 18,98 | 322,46 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |
| | | | | | | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 | 142,59 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы | 250/10 | 7,20 | 3,10 | 25,40 | 160,00 | |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 26,90 | 22,33 | 23,61 | 403,07 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 6,42 | 5,51 | 7,32 | 106,70 | 61,33 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 6,42 | 5,51 | 7,32 | 106,70 | 71,29 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ