СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 141

МЕНЮ на 19.10 2022г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	180/5	24,11	32,51	4,10	413,21	81,76
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	220/20	21,24	10,62	57,98	411,58	95,08
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	122,66
Суп картофельный с рисом и субпродуктами из птицы	200/10	3,56	4,49	124,21	112,46	
Поджарка из свинины	80	15,29	5,30	6,67	149,20	
Макаронные изделия отварные	150	5,24	4,65	34,88	205,50	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00	142,59
Суп картофельный с рисом и субпродуктами из птицы	250/10	4,43	5,86	17,57	141,91	
Поджарка из свинины	100	19,11	6,26	8,33	186,50	
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	50	2,98	2,94	39,45	194,48	61,33
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	50	2,98	2,94	39,45	194,48	71,29
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ