

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 30.11. 2022г

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	180/20	28,40	15,62	45,53	437,02	81,76
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	250/15	36,70	22,90	41,50	517,60	95,08
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	122,66
Суп картофельный с клецками	200/20	1,94	3,10	12,38	83,92	
Гуляш из говядины	90	15,46	15,83	4,24	220,81	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	142,59
Суп картофельный с клецками	250/20	1,70	1,62	11,10	65,40	
Гуляш из говядины	110	18,90	19,35	5,19	269,88	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88		
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,99	180,70	61,33
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,99	180,70	71,29
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ