

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР/СШ № 131
Лычов



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 13-12 2022г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 180/5 | 19,65 | 28,28 | 3,86 | 380,93 | 81,76 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |
| Яблоко | 90 | 0,36 | 0,18 | 17,18 | 63,90 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 220/5 | 21,12 | 33,38 | 4,18 | 408,80 | 95,08 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |
| Яблоко | 90 | 0,36 | 0,18 | 17,18 | 63,90 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,32 | 1,44 | 6,72 | 34,80 | 122,66 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2,46 | 7,72 | 16,98 | 118,54 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 50/50 | 25,50 | 9,21 | 2,33 | 166,04 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,24 | 4,65 | 34,88 | 205,50 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, Д, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|--------------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,20 | 2,40 | 11,20 | 58,00 | 142,59 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 3,80 | 7,40 | 12,70 | 129,50 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 50/50 | 25,50 | 9,21 | 2,33 | 166,04 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, Д, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|--------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 9,04 | 17,23 | 90,11 | 548,14 | 61,33 |
| Напиток витаминизированный «Профи» кисель | 200 | 2,00 | 1,00 | 17,00 | 80,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, Д, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|--------------|-------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 12,92 | 24,62 | 128,74 | 783,06 | 71,29 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,0 | 80,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Лычов