



МЕНЮ на 03.02 2023г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны, запеченные с сыром	200	10,42	10,09	42,22	308,09	
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	
79,00						

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны, запеченные с сыром	250	13,02	12,61	52,77	381,36	
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	
91,87						

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,32	1,44	6,72	34,80	
Солянка из птицы со сметаной	200/10	4,25	5,52	5,05	87,86	
Рыба тушёная с овощами	90	10,15	23,45	6,21	275,68	
Картофельное пюре	150	5,0	8,40	29,40	212,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	6	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
118,52						

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00	
Солянка из птицы со сметаной	250/10	5,21	6,77	6,19	107,82	
Рыба тушёная с овощами	100	11,29	26,06	6,90	306,32	
Картофельное пюре	180	6,00	10,08	35,28	254,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
137,78						

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	7,54	13,93	64,33	294,55	
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	
59,27						

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	10,78	19,90	91,90	589,10	
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	
68,88						

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Зел