



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «КрасПит»  
 О.И. Линкевич

МЕНЮ на 07.02 2023г.  
 Организованное питание  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 1 неделя 2 день  
**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | выход, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 180/5      | 19,65 | 28,28 | 3,86  | 380,93   | 79,00                     |
| Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,05  | 0,50  | 24,40 | 121,00   |                           |
| Чай каркаде с сахаром                | 200        | 0,20  | 0,00  | 15,08 | 60,19    |                           |
| Яблоко                               | 90         | 0,36  | 0,18  | 17,18 | 63,90    |                           |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | выход, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 220/5      | 21,12 | 33,38 | 4,18  | 408,80   | 91,87                     |
| Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,05  | 0,50  | 24,40 | 121,00   |                           |
| Чай каркаде с сахаром                | 200        | 0,20  | 0,00  | 15,08 | 60,19    |                           |
| Яблоко                               | 90         | 0,36  | 0,18  | 17,18 | 63,90    |                           |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | выход, гр. | Б     | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная            | 60         | 1,32  | 1,44 | 6,72  | 34,80    | 118,52                    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10     | 2,46  | 7,72 | 16,98 | 118,54   |                           |
| Филе птицы в сметанном соусе         | 50/50      | 25,50 | 9,21 | 2,33  | 166,04   |                           |
| Макаронные изделия отварные          | 150        | 5,24  | 4,65 | 34,88 | 205,50   |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 40         | 3,24  | 0,40 | 19,52 | 96,80    |                           |
| Хлеб ржаной                          | 50         | 6,50  | 1,50 | 20,00 | 125,00   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 1,60  | 0,00 | 28,40 | 120,00   |                           |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная            | 100        | 2,20  | 2,40 | 11,20 | 58,00    | 137,78                    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10     | 3,80  | 7,40 | 12,70 | 129,50   |                           |
| Филе птицы в сметанном соусе         | 50/50      | 25,50 | 9,21 | 2,33  | 166,04   |                           |
| Макаронные изделия отварные          | 180        | 6,20  | 5,58 | 41,85 | 246,60   |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 70         | 5,67  | 0,70 | 34,16 | 169,40   |                           |
| Хлеб ржаной                          | 75         | 5,67  | 0,70 | 34,16 | 169,40   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 1,60  | 0,00 | 28,40 | 120,00   |                           |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная             | 105        | 9,04 | 17,23 | 90,11 | 548,14   | 59,27                     |
| Напиток витаминизированный «Профи» кисель | 200        | 2,00 | 1,00  | 17,00 | 80,00    |                           |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У      | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150        | 12,92 | 24,62 | 128,74 | 783,06   | 68,88                     |
| Напиток витаминизированный    | 200        | 0,00  | 0,00  | 19,0   | 80,00    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Handwritten signature]*