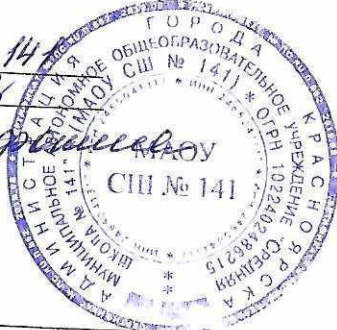


СОГЛАСОВАНО:

И.О. ДИРЕКТОР СШ № 14

О.В. Нурмаева



МЕНЮ на 10.03 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. ЛинкевичОрганизованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	200/15	9,30	10,98	56,87	366,81	79,00
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	250/15	10,51	12,36	64,14	413,73	91,87
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,01	1,68	9,00	118,52
Суп картофельный с горохом	200	4,90	4,57	21,26	143,00	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	13,83	12,79	6,30	196,38	
Рис отварной с овощами	150	3,22	3,56	29,90	162,01	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,06	2,80	15,00	137,78
Суп картофельный с горохом	250	6,10	5,10	24,10	163,07	
Котлета из рыбы «Любительская»	100	15,38	14,22	7,00	218,20	
Рис отварной с овощами	180	3,86	4,27	35,88	194,41	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	120	2,12	2,77	21,05	117,94	59,27
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	2,65	3,47	26,31	147,42	68,88
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ