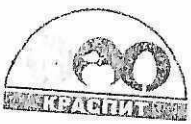


СОГЛАСОВАНО:
И.О. ДИРЕКТОР СШ № 141

О.В. Арзамасова



МЕНЮ на 22.03 2023г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 3 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

| ЗАВТРАК 7-11 лет | | | | | | |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 180/20 | 28,40 | 15,62 | 45,53 | 437,02 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,10 | 3,44 | 23,21 | 134,55 | |
| | | | | | | |

| ЗАВТРАК 12 лет и старше | | | | | | |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 250/15 | 36,70 | 22,90 | 41,50 | 517,60 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,10 | 3,44 | 23,21 | 134,55 | |
| | | | | | | |

| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,22 | 12,00 | 118,52 |
| Суп картофельный с клецками | 200/20 | 1,94 | 3,10 | 12,38 | 83,92 | |
| Гуляш из говядины | 90 | 15,46 | 15,83 | 4,24 | 220,81 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,90 | 3,45 | 32,40 | 177,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 | |
| | | | | | | |

| ОБЕД 12 лет и старше | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Помидоры свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 20,00 | 137,78 |
| Суп картофельный с клецками | 250/20 | 1,70 | 1,62 | 11,10 | 65,40 | |
| Гуляш из говядины | 110 | 18,90 | 19,35 | 5,19 | 269,88 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,28 | 4,14 | 38,88 | | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 | |
| | | | | | | |

| ПОЛДНИК 7-11 лет | | | | | | |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Яблоко | 90 | 0,36 | 0,18 | 17,18 | 63,90 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 | |
| Булочка дорожная | 105 | 6,27 | 13,45 | 60,71 | 385,56 | |

| ПОЛДНИК 12 лет и старше | | | | | | |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Яблоко | 90 | 0,72 | 0,36 | 34,36 | 127,80 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 | |
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 8,96 | 19,22 | 86,74 | 550,80 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ