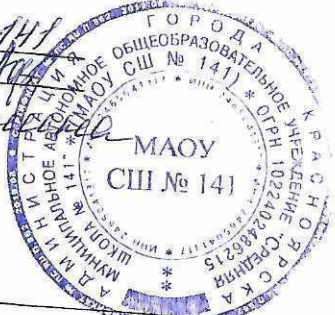


СОГЛАСОВАНО:  
И.О. ДИРЕКТОР СШ № 141

*О.В. Арон...*



МЕНЮ на 24.03 2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным | 200/15    | 9,30 | 10,98 | 56,87 | 366,81   |                           |
| Печенье                                        | 30        | 1,66 | 2,16  | 16,37 | 91,74    |                           |
| Хлеб пшеничный                                 | 50        | 4,05 | 0,50  | 24,40 | 121,00   |                           |
| Чай черный с молоком и сахаром                 | 200       | 1,40 | 1,60  | 16,40 | 86,00    |                           |
|                                                |           |      |       |       |          | 79,00                     |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным | 250/15    | 10,51 | 12,36 | 64,14 | 413,73   |                           |
| Печенье                                        | 30        | 1,66  | 2,16  | 16,37 | 91,74    |                           |
| Хлеб пшеничный                                 | 50        | 4,05  | 0,50  | 24,40 | 121,00   |                           |
| Чай черный с молоком и сахаром                 | 200       | 1,40  | 1,60  | 16,40 | 86,00    |                           |
|                                                |           |       |       |       |          | 91,87                     |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно        | 60         | 0,48  | 0,01  | 1,68  | 9,00     |                           |
| Суп картофельный с горохом     | 200        | 4,90  | 4,57  | 21,26 | 143,00   |                           |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 90         | 13,83 | 12,79 | 6,30  | 196,38   |                           |
| Рис отварной с овощами         | 150        | 3,22  | 3,56  | 29,90 | 162,01   |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 40         | 3,24  | 0,40  | 19,52 | 96,80    |                           |
| Хлеб ржаной                    | 50         | 6,50  | 1,50  | 20,00 | 125,00   |                           |
| Сок фруктовый                  | 200        | 0,00  | 0,00  | 22,40 | 90,00    |                           |
|                                |            |       |       |       |          | 118,52                    |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно        | 100       | 0,80  | 0,06  | 2,80  | 15,00    |                           |
| Суп картофельный с горохом     | 250       | 6,10  | 5,10  | 24,10 | 163,07   |                           |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 100       | 15,38 | 14,22 | 7,00  | 218,20   |                           |
| Рис отварной с овощами         | 180       | 3,86  | 4,27  | 35,88 | 194,41   |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 70        | 5,67  | 0,70  | 34,16 | 169,40   |                           |
| Хлеб ржаной                    | 75        | 9,75  | 2,25  | 30,00 | 187,50   |                           |
| Сок фруктовый                  | 200       | 0,00  | 0,00  | 22,40 | 90,00    |                           |
|                                |           |       |       |       |          | 137,78                    |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли                 | 120       | 2,12 | 2,77 | 21,05 | 117,94   |                           |
| Чай каркаде с сахаром | 200       | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19    |                           |
|                       |           |      |      |       |          | 59,27                     |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли                 | 150       | 2,65 | 3,47 | 26,31 | 147,42   |                           |
| Чай каркаде с сахаром | 200       | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19    |                           |
|                       |           |      |      |       |          | 68,88                     |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*