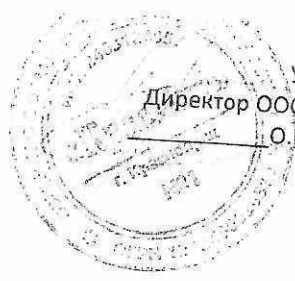
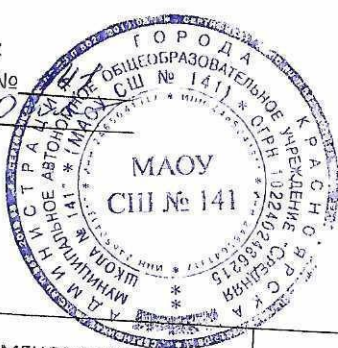


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 141



МЕНЮ на 24.04 2023г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15 | 5,57 | 16,07 | 43,26 | 336,26 | 79,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15 | 6,80 | 19,80 | 53,32 | 415,00 | 91,87 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,22 | 12,00 | 118,52 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 4,98 | 10,44 | 12,11 | 162,14 | |
| Азу | 200 | 23,80 | 28,40 | 20,40 | 428,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 20,00 | 137,78 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 6,20 | 13,05 | 15,13 | 202,67 | |
| Азу | 250 | 29,75 | 35,50 | 25,50 | 535,00 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 9,04 | 17,23 | 90,11 | 548,14 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 12,92 | 24,62 | 128,74 | 783,06 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ