

СОГЛАСОВАНО:

И.О. ДИРЕКТОР СШ № 141
И.О. Д.В. АлександровУТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

Меню на 26.05 2023г.

организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Макароны, запеченные с сыром | 200 | 10,42 | 10,09 | 42,22 | 308,09 | 79,00 |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Макароны, запеченные с сыром | 250 | 13,02 | 12,61 | 52,77 | 381,36 | 91,87 |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,32 | 1,44 | 6,72 | 34,80 | 118,52 |
| Солянка из птицы со сметаной | 200/10 | 4,25 | 5,52 | 5,05 | 87,86 | |
| Рыба тушёная с овощами | 90 | 10,15 | 23,45 | 6,21 | 275,68 | |
| Картофельное пюре | 150 | 5,0 | 8,40 | 29,40 | 212,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 6 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,20 | 2,40 | 11,20 | 58,00 | 137,78 |
| Солянка из птицы со сметаной | 250/10 | 5,21 | 6,77 | 6,19 | 107,82 | |
| Рыба тушёная с овощами | 100 | 11,29 | 26,06 | 6,90 | 306,32 | |
| Картофельное пюре | 180 | 6,00 | 10,08 | 35,28 | 254,40 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный | 105 | 7,54 | 13,93 | 64,33 | 294,55 | 59,27 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный | 150 | 10,78 | 19,90 | 91,90 | 589,10 | 68,88 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.О.