УТВЕРЖДАЮ:
Начальник пришкольного лагеря СШ № 141
ФИО Ромиш Ю.М

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит
_____О.И. Линкевич

МЕНЮ на 9.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	210	8,21	15,04	34,30	305,25
Апельсины	180	1,60	0,40	14,60	77,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,60	155,10

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,01	2,80	15,00
Суп лапша домашняя, с филе птицы	270	5,10	5,20	11,60	112,40
Филе птицы в сметанном соусе	125	. 16,80	25,80	4,10	316,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА 264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____