УТВЕРЖДАЮ:
Начальник пришкольного лагеря СШ № 141

ФИО_____

УТВЕРЖДА
Директор ООО «КрасПи
_____О.И. Линкев

МЕНЮ на 10.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300/15	4,80	18,40	76,14	507,53
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай чёрный с лимоном и сахаром	200	0,40	0,20	14,20	56,0

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход , гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00
Суп картофельный с горохом, с филе птицы	260/10	8,50	6,80	19,60	191,30
Запеканка картофельная с мясом птицы	250	42,80	51,70	27,50	650,70
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА 264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____