

УТВЕРЖДАЮ: Начальник пришкольного лагеря СШ № 141
ФИО: Романова Ю.И.



УТВЕРЖД
Директор ООО «КрасП
О.И. Линке



МЕНЮ на 14.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша «Дружба» с маслом сливочным	300/15	8,60	16,50	60,00	423,20
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Булочка ванильная	75	6,40	6,23	46,36	264,60
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	0,70	0,20	3,50	17,50
Солянка из филе птицы, со сметаной	250/10/10	5,21	6,77	6,19	107,82
Рыба запечённая в сметанном соусе	100	14,00	23,60	3,30	280,00
Рис отварной	180	4,70	8,50	50,20	282,30
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Напиток из свежей облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Leif