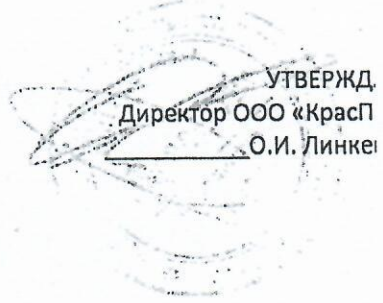


УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник пришкольного лагеря СШ № 149



МЕНЮ на 16.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 5 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с маслом сливочным	280/5	21,12	33,88	4,18	408,80
Булочка домашняя	75	6,46	12,31	64,37	391,53
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,01	2,80	15,00
Суп картофельный с клецками, с филе птицы	250/20/10	5,56	3,32	15,25	112,71
Плов из филе птицы	250	25,46	12,78	57,56	449,05
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ 