

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник пришкольного лагеря СШ № 141

ФИО



УТВЕРЖД
Директор ООО «КрасП
О.И. Линке

МЕНЮ на 19.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТАРК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ, ккал |
|--|------------|-------|-------|----------|----------|
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 300/15 | 9,80 | 16,70 | 79,50 | 508,20 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с лимоном и сахаром | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,0 |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ, ккал |
|---|------------|-------|-------|----------|----------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 20,0 |
| Суп картофельный с горохом, с филе птицы. | 260/10 | 8,50 | 6,80 | 19,60 | 191,30 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы | 250 | 42,80 | 51,70 | 27,50 | 650,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,0 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ