

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник пришкольного лагеря СШ № 141

ФИО



УТВЕРЖД
Директор ООО «КрасП
О.И. Линке

МЕНЮ на 20.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ, ккал |
|---|-----------|-------|-------|----------|-------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 280/5 | 35,20 | 44,80 | 5,20 | 572,20 |
| Булочка дорожная | 75 | 4,48 | 9,61 | 43,37 | 275,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,10 | 3,44 | 23,21 | 134,55 |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ, ккал |
|---|------------|-------|-------|----------|-------------|
| Огурцы солёные | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 |
| Борщ из свежей капусты с филе птицы, со сметаной | 250/10/10 | 5,92 | 7,29 | 16,61 | 156,29 |
| Шницель рубленный из свинины | 100 | 12,60 | 29,50 | 16,30 | 381,10 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Напиток из свежей облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ