

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник пришкольного лагеря СШ № 141

ФИО Ромашова Ю.В.



УТВЕРЖД.
Директор ООО «КрасП
О.И. Линке:

МЕНЮ на 21.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	250/20	37,39	23,37	42,33	527,35
Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Помидоры, огурцы свежие нарезка	100	0,70	0,20	3,50	17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	260	7,20	3,10	25,40	160,00
Рыба тушёная в томате с овощами	100	11,29	26,06	6,90	306,32
Рис отварной	180	4,70	8,50	50,20	282,30
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	22,20	93,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ *Линке*