

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник пришкольного лагеря СШ № 141
ФИО Ромашова Г.М.



УТВЕРЖД
Директор ООО «КрасГ
О.И. Линке

МЕНЮ на 22.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход, гр | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------|
| Каша пшённая с маслом сливочным | 300/15 | 14,20 | 18,10 | 80,00 | 540,30 |
| Булочка домашняя | 75 | 6,46 | 12,31 | 64,37 | 391,53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал |
|--|------------|-------|-------|-------|-------------|
| Горошек консервированный | 100 | 3,60 | 0,10 | 9,80 | 55,00 |
| Рассольник Ленинградский с филе птицы, со сметаной | 250/10/10 | 6,20 | 7,50 | 18,15 | 165,10 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 26,90 | 22,33 | 23,61 | 403,07 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,32 | 0,10 | 17,75 | 69,90 |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Григорьев