

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник пришкольного лагеря СШ № 149

ФИО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкеви

МЕНЮ на 23.06.2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	210	8,21	15,04	34,30	305,25
Апельсины	180	1,60	0,40	14,60	77,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,60	155,10

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,01	2,80	15,00
Суп лапша домашняя, с филе птицы	270	5,10	5,20	11,60	112,40
Филе птицы в сметанном соусе	125	16,80	25,80	4,10	316,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ