



Утверждаю:

генеральный директор ООО "МКК" Т.В. Фонов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МБОУ



неделя 2, вторник

05.09

2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|---------------------|---|----------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 30/30 | Помидоры свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 7,2 ккал | пор | |
| 200/250 | Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,40 г, Углеводы - 38,84/48,84 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 50/50 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал | пор | |
| 50/50 | Печенье сахарное Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88220 ккал | пор | |
| 530/580 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,35/33,52 г, Жиры - 15,9/18,60 г, Углеводы - 112,39/122,39 г, Калорийность - 690,43/771,90 ккал | | |
| Стоимость | | | 79,00/91,87 |
| Обед | | | |
| 60/100 | Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,05/5,09 г, Углеводы - 7,54 г, Калорийность - 53,01/88,21 ккал | пор | |
| 200/250 | Суп гороховый Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 | пор | |
| 90/100 | Шницель Пищевая ценность: Белки - 13,46/15,57 г, Жиры - 13,51/15,91 г, Углеводы - 13,47/16,94 г, Калорийность - | пор | |
| 30/30 | Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал | пор | |
| 180/180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,40 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 770/920 | Пищевая ценность обеда: Белки - 32,23/35,92 г, Жиры - 28,29/34,21 г, Углеводы - 103,84/132,51 г, Калорийность - 775,42/953,21 ккал | | |
| Стоимость | | | 118,52/137,78 |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал | | |
| Стоимость | | | 59,27/68/88 |
| ИТОГО: 1600/1850 | Пищевая ценность дня: Белки - 76,72/93,68 г, Жиры - 62,87/80,46 г, Углеводы - 293,53/374,17 г, Калорийность - 2007,42/2536,51 ккал | | |

Технолог

Зав. производством

Handwritten signature